

Oggi Le proponiamo :

COLAZIONE

THE VERDE

200g

BISCOTTI DI RISO

50g

SPUNTINO

LAMPONI

200g

MANDORLE

15g

PRANZOQUINOA
ZENZERO (GINGER)
POMPELMO80g
10g
200gCARCIOFI LESSATI CON LIMONE
ACQUA OLIGOMINERALE

180g

SPUNTINO

MELE

200g

CENAFAGIOLI BORLOTTI FRESCHI
ACQUA OLIGOMINERALE
CURCUMA150g
10gCICORIA LESSATA
PANE INTEGRALE
FRAGOLE250g
80g
200g

Quantita' totale di olio prevista

20g